

The background features several large, overlapping, organic shapes in shades of green, pink, purple, and yellow. Thin, wavy lines in a light pink color are scattered across the white background, some connecting the larger shapes.

# 5 tips voor een stressvrije familieplanning

**FAIRY TALE DESIGNS**

# Hey mama,

Voelt het soms alsof de hele wereld op jouw schouders rust? Is de familieplanning een eindeloze to-dolijst die constant door je hoofd gaat? Ben jij de go-to-persoon voor alle gezinsvragen? Ik snap je helemaal. Niet zo lang geleden was ik ook zo. Met twee jonge kinderen, hobby's van de oudste, mijn eigen bezigheden, die van mijn partner en schoolagenda's werd mijn hoofd een chaos. Alles probeerde ik te onthouden in mijn hoofd of digitale agenda, maar die info zat alleen in mijn hoofd. Alleen ik kon die info checken. Ik kreeg een constante stroom van vragen en ik wist dat ik vroeg of laat eens dingen ging vergeten. Het leek alsof mijn hoofd zou ontploffen!

Met slechts 5 eenvoudige veranderingen in mijn leven is alles nu anders. Geen overweldigende vragen meer over de planning, en iedereen in het gezin weet wie wat wanneer moet doen.

Lees verder en ontdek hoe jij ook heel het gezin kunt betrekken bij de familieplanning.

Groetjes,

# 1. Werk met een familieplanner

Het eerste wat moet gebeuren, is dat de hele familieplanning uit je hoofd verdwijnt en wordt genoteerd in een planner die voor iedereen toegankelijk is. Op die manier stopt op zijn minst de stroom van vragen in jouw richting, en heb je zonder veel nadenken je antwoord klaar: "Kijk op de kalender."

Om dit te bereiken, kun je gemakkelijk werken met een familieplanner. Je kunt er een kopen op verschillende plaatsen of in diverse webshops, maar het hoeft zeker niet veel te kosten. Je kunt er ook zelf een op papier tekenen of het familieplanner-template gebruiken dat je aan het einde van dit document vindt.

# 2. Hang deze op gepaste hoogte

Een familieplanner is nutteloos als niet iedereen deze kan bekijken. Hang hem daarom op een geschikte hoogte. Heb je kleuters in huis? Zorg er dan voor dat de familieplanner ook op kleuterhoogte hangt. Ja, zelfs kleuters kun je al betrekken bij de familieplanning. Lees daarvoor zeker tip 3. Het kost je nauwelijks moeite om de planner af en toe van het haakje te halen als je er iets op wilt noteren, maar het maakt een groot verschil dat iedereen de planner kan raadplegen.

### 3. Werk met pictogrammen

Wil je dat zelfs je kleuters kunnen deelnemen aan de familieplanning? Gebruik dan pictogrammen in plaats van alles op te schrijven. Dit geldt overigens ook voor oudere kinderen! Pictogrammen zijn voor iedereen begrijpelijk en zorgen ervoor dat je familieplanner overzichtelijk blijft.

Je kan in mijn webshop een groot assortiment aan plannerstickers terugvinden. Ga daar kijken voor meer inspiratie.

### 4. Een mini-familievergadering

Ga elke week samen met het gezin de familieplanner door. Dit hoeft niet lang te duren, slechts 5 minuten om te bespreken wie wanneer waar moet zijn. Zorg ervoor dat je de fysieke familieplanner erbij hebt, vooral voor de jongere kinderen. Op die manier kun je de werking van de familieplanner nog eens herhalen, omdat kleine kinderen soms herinnerd moeten worden aan welke kolom van de familieplanner van hen is. Dit is tevens het ideale moment om de maaltijden voor de week en andere afspraken door te nemen.

### 5. Geef de kinderen verantwoordelijkheden

Geef de kinderen enkele (één of meerdere) verantwoordelijkheden rond de familieplanner. Klaarmaken van de turnrugzak, Als het vuilnis buiten moet gezet worden, het laatste kleine vuilniszakje in de grote vuilniszak gaan doen,...  
Belangrijk: zorg ervoor dat minstens de helft van de taken gemakkelijk haalbaar is voor je kind en beloon voltooide taken. Dit zal ervoor zorgen dat je kind een positief gevoel overhoudt aan het bijhouden van de familieplanner.

# Voila,

Dit waren het, mijn 5 tips voor een stressvrije familieplanning.

Ik maak graag nog even tijd om de plannerstickers die ik in tip 3 vermeldde voor te stellen.

Ik maakte deze uit mijn eigen nood om die planning uit mijn hoofd te krijgen. Helaas heb ik hier nog geen lezende kinderen dus ging ik op zoek naar duidelijke, kindvriendelijke pictogrammen. Deze vond ik nergens.

In mijn zoektocht naar dé oplossing, dacht ik: als ik stickers voor mijn klanten kan ontwerpen, waarom niet voor mezelf? 🤔

Ik vond ze echter zo handig dat ik ze meteen in de webshop heb gezet, want ik ben er zeker van dat ik niet de enige ben met dat probleem!

Wil je graag meer weten?

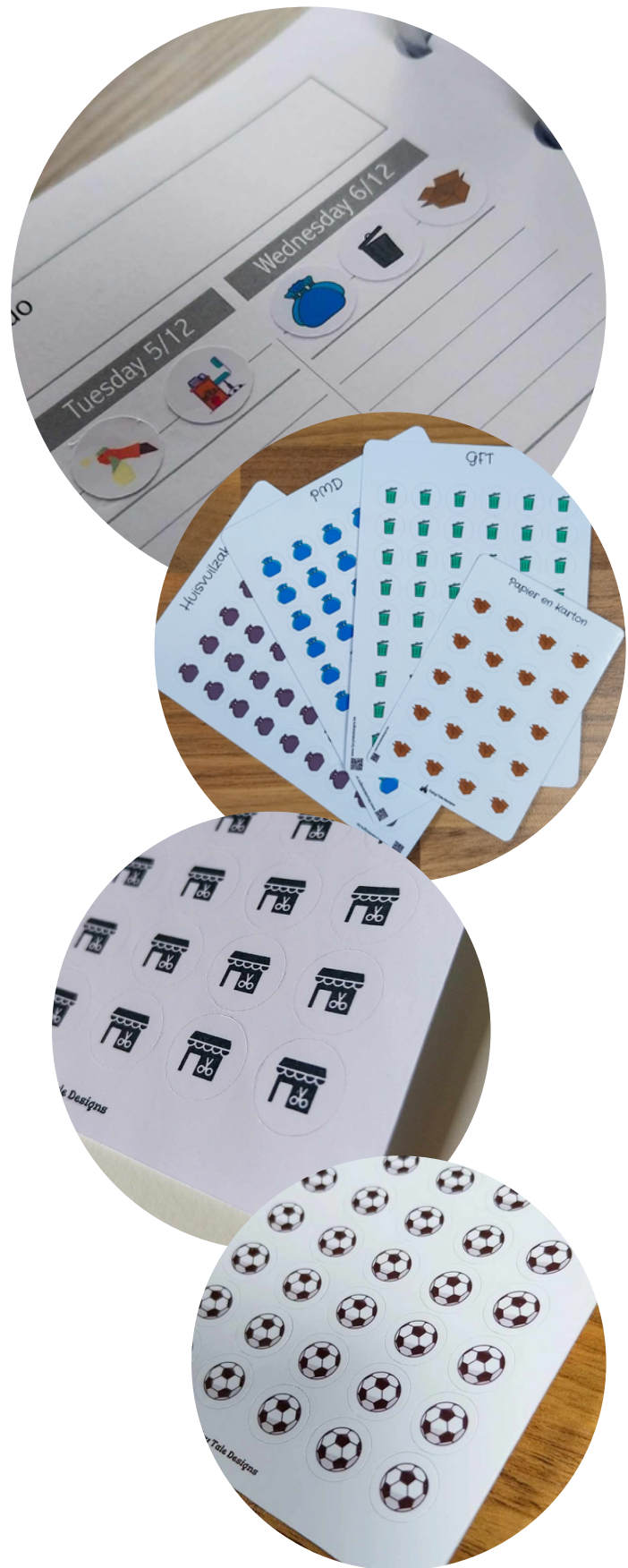
Ga eens kijken op [mijn website](#), mijn [Instagram](#) of mijn [Facebookpagina](#).

Groetjes,

## Sylvia



Fairy Tale Designs





# Familieplanner template

**FAIRY TALE DESIGNS**



**Maandag**

**Dinsdag**

**Woensdag**

**Donderdag**

**Vrijdag**

**Zaterdag**

**Zondag**

